

STAGE KATA OJU 2026

L'Union Océanienne de Judo, en partenariat avec la Fédération Polynésienne de Judo, organise un stage "Kata" ouvert à différents publics, avec la volonté de développer la pratique du kata dans toutes ses dimensions techniques, éducatives et sportives.

Ce stage est l'opportunité :

- Pour nos licenciés de mieux comprendre la pratique du Nage No Kata
- Pour nos licenciés de découvrir la pratique du Kata "sportif"
- De former des juges capables d'arbitrer des compétitions de Nage No kata
- Pour nos enseignants de mieux préparer les candidats aux grades supérieurs
- Pour nos hauts gradés de se préparer au grade supérieur.

Ce stage sera animé par :

- Alice Dubois, 7ème DAN, experte de la commission Kata de l'OJU, également double championne d'Europe et 5ème aux Jeux Olympiques.
- Fabrice Mathieu, 7ème DAN, médaillé de bronze au championnat de France 1ère division

PROGRAMME PREVISIONNEL

Stage OJU 11/10 au 14/10	Dimanche 11 octobre	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre
08h30 – 11h30 (Horaires & lieu à confirmer)	Nage No Kata (Tout public, à partir de Benjamins)	Ju No Kata (profs + 3ème & 4e dan)	Kime No Kata ou Katame No Kata (profs + 3ème & 4e dan)	Nage No Kata Formation juges
13h00 – 16h30 (Horaires & lieu à confirmer)	Nage No Kata (Tout public, à partir de Benjamins)	Ju No Kata (profs + 3ème & 4e dan)	Kime No Kata ou Katame No Kata (profs + 3ème & 4e dan)	Nage No Kata Championnat de Polynésie Nage NO Kata