

STAGE KATA OJU 2026

L'Union Océanienne de Judo, en partenariat avec la Fédération Polynésienne de Judo, organise un stage "Kata" ouvert à différents publics, avec la volonté de développer la pratique du kata dans toutes ses dimensions techniques, éducatives et sportives.

Ce stage est l'opportunité :

- Pour nos licenciés de mieux comprendre la pratique du Nage No Kata
- Pour nos licenciés de découvrir la pratique du Kata "sportif"
- De former des juges capables d'arbitrer des compétitions de Nage No kata
- Pour nos enseignants de mieux préparer les candidats aux grades supérieurs
- Pour nos hauts gradés de se préparer au grade supérieur.

Ce stage sera animé par :

- Alice Dubois, 7ème DAN, experte de la commission Kata de l'OJU, également double championne d'Europe et 5ème aux Jeux Olympiques.
- Fabrice Mathieu, 7ème DAN, médaillé de bronze au championnat de France 1ère division

STAGE KATA OJU 2026

PROGRAMME PREVISIONNEL

Dimanche 11 octobre	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre
Nage No Kata Public : A partir de Benjamins Lieu : Dojo Arue Horaires : 08h30 – 11h30 13h00 – 16h00	Ju No Kata Public : Profs + 3ème & 4e dan Lieu : Dojo Arue Horaires : 08h00 – 11h00 12h30 – 15h30	Kime No Kata et/ou Katame No Kata Public : Profs + 3ème & 4e dan Lieu : Dojo Arue Horaires : 08h00 – 11h00 12h30 – 15h30	Formation juges Nage No Kata Public : Ceintures noires Lieu : Dojo Arue Horaires : 10h00 – 12h00
			Championnat de Polynésie Nage No Kata Public : A partir de benjamins Lieu : Dojo Arue Horaires : 13h00 – 15h00