

# **COUPE DE TAHITI & CHAMPIONNAT DE POLYNESIE EQUIPES - TAISO & KATA 2026**

**Tahiti, 25 & 26 avril 2026**

**COUPE DE TAHITI  
CHAMPIONNAT DE POLYNÉSIE  
EQUIPES, TAISO & KATA**

**Un événement pour tous les licenciés**

**25 & 26 AVRIL 2026**

**Gymnase AS AORAI - PIRAE**

[www.fpj;pf](http://www.fpj;pf)

## Table des matières

<b>I. LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>2</b>
<b>II. COUPE DE TAHITI .....</b>	<b>3</b>
Les catégories.....	3
Le règlement .....	3
<b>III. CHAMPIONNAT DE POLYNESIE PAR EQUIPES .....</b>	<b>5</b>
Les catégories.....	5
Le règlement .....	5
<b>IV. CHAMPIONNAT DE POLYNESIE TAISO.....</b>	<b>7</b>
Les catégories.....	7
Le règlement .....	7
<b>V. CHAMPIONNAT DE POLYNESIE KATA.....</b>	<b>9</b>
Les catégories.....	9
Le règlement .....	9
<b>VI. PROGRAMME DE LA COMPETITION .....</b>	<b>10</b>
Programme du samedi 25 avril 2026 .....	10
Programme du dimanche 26 avril 2026 .....	10
<b>ANNEXE – ANALYSE DU NOMBRE DE POUSSINS PAR CATEGORIES &amp; PAR CLUBS .....</b>	<b>11</b>

## I. LE MOT DU PRESIDENT



Dans la continuité des saisons précédentes, notre ambition est de toucher tous les publics licenciés en proposant au moins 1 à 2 animations par tranche d'âge. A l'image de l'événement organisé en juin 2025 où nous avons regroupé la Coupe de Tahiti et le championnat par équipes, nous souhaitons organiser un événement exceptionnel pour clore la saison 2025-2026 avec une « fête » du judo polynésien qui rassemble toutes les tranches d'âge sur un seul événement.

Si la préparation des Jeux du Pacifique 2027 reste une priorité pour la FPJ qui nous confronte à un défi permanent pour trouver des moyens, du temps et des infrastructures disponibles, nos ambitions restent intactes sur le plan sportif et qualitatif pour :

- Respecter notre engagement de promouvoir le judo pour tous, dès le plus jeune âge ;
- Respecter des horaires de compétition convenables pour les combattants et leurs familles ;
- Valoriser les titres de champion de Polynésie délivrés par la FPJ, en limitant à leur strict minimum les victoires acquises sans combattre ;
- Développer la pratique féminine, notamment par le biais de la mixité et de la pratique du taiseo
- Aligner nos pratiques sur les normes internationales, en développant des formules par équipe mixtes;
- Développer l'esprit d'équipe chez les plus jeunes en proposant une compétition par équipe pour les poussins ;
- Habituer les judokas polynésiens aux épreuves par équipe mixte pour mieux se préparer aux Jeux du Pacifique 2027, avec l'ambition affirmée de remporter le titre par équipes à domicile.

Forts de tous ces éléments, de nos expériences passées et d'une réflexion minutieuse sur les précédentes coupes de Tahiti, le présent document présente l'organisation de cet événement exceptionnel.

## II. COUPE DE TAHITI

### Les catégories

Catégories	Catégorie d'âge	Poids
<b>Super Aito</b> Mixte Individuel	Eveil (2020 & 2021) Mini-Poussins (2018 & 2019)	Groupes morphologiques
<b>Toa</b> Mixte Equipes	Poussins (2016 & 2017)	<b>Division Aito - Equipes de 5</b> -25kg / -30kg / -36kg / -42kg / +42kg 1kg de tolérance pour les féminines  <b>Division Tiki- Equipes de 3</b> -26kg / -32kg / -40kg 1kg de tolérance pour les féminines

### Le règlement

#### Inscription

- Inscription sur l'extranet fédéral de tous les participants, y compris pour l'épreuve par équipes, jusqu'au mercredi 22 avril 2026 à 23h00

#### Règlement « Eveil » :

- Les 2 surfaces officielles seront dédoublées pour proposer 4 surfaces de combat de 3mX3m
- Les enfants sont répartis par groupes morphologiques de 3 à 4 combattant(e)s par poule
- Durée du combat : 1 minute
- Objectif : « Faire tomber »
- Les 2 combattant(e)s sont placé(e)s debout face à face, saluent l'arbitre et l'adversaire
- A l'annonce « *HAJIME* » de l'arbitre, le/la premier(e) qui fait tomber marque des points selon le barème suivant :
  - « *Yuko* » (1 point) lorsque *UKE* tombe sur les genoux, les fesses, le ventre, le côté, ou une épaule (équivalent *Kinza, Yuko*) ;
  - « *Waza Ari* » (4 points) lorsque *UKE* tombe partiellement sur le dos ou sur le dos, sans les critères de force et de vitesse (équivalent *Waza ari*) ;
  - « *Ippon* » (5 points) lorsque *UKE* tombe sur le dos avec force, vitesse et contrôle (équivalent *Ippon*).
- Ne sont validés que les points liés à des projections de TORI sur *UKE*, réalisées avec un critère de « contrôle ». Les actions où TORI tombe en effectuant une technique de projection ne rapportent pas de points ;
- Le premier qui arrive à 10 points met un terme au combat ;
- Tous les points marqués sont comptabilisés jusqu'à 10 points maximum ;
- Pour arrêter momentanément le combat ou à la fin de celui-ci, l'arbitre annoncera « *MATE* »
- Tous les participants sont récompensés avec la même médaille, **sans distinction de classement**

**Règlement « Mini-poussins » :**

- Durée du combat : 1 minute
- Arbitrage éducatif polynésien applicable aux poussins (Kinza, Yuko, Waza Ari & Ippon)
- Le combat s'arrête à 2 *ippon*
- Tous les points marqués sont comptabilisés jusqu'à 20 points maximum ;
- Tous les participants sont récompensés avec la même médaille, **sans distinction de classement**

**Règlement « Poussins » :**

- **Formule de compétition**
  - Jusqu'à 5 équipes engagées : Poules
  - A partir de 6 équipes engagées : Poules + tableau (avec ou sans repêchage selon le nombre d'équipes inscrites)
- **Durée des combats** : 1 minute 30 en poussins
- **Décompte des points et désignation du vainqueur**
  - Application de la décision sur la base du règlement éducatif polynésien (Kinza, shido, activité). Si rien ne permet de départager clairement les combattants, l'arbitre peut décider de poursuivre en golden score.
  - L'équipe qui gagne est celle qui compte le plus de victoires

### III. CHAMPIONNAT DE POLYNESIE PAR EQUIPES

#### Les catégories

Catégories	Catégories d'âge et grades concernées	Catégories de poids
<b>BENJAMINS</b> Mixte	Né(e)s en 2014 & 2015 <b>Minimum ceinture jaune</b>	<b>Equipes de 5</b> -32kg / 38kg / -44kg / -52kg / +52kg 1kg de tolérance pour les féminines
<b>MINIMES</b> Mixte	Né(e)s en 2012 & 2013 <b>Minimum ceinture jaune</b>	<b>Equipes de 5</b> -46kgM / -57kgF / -55kgM / +52kgF / +55kgM Possibilité de surclasser un(e) Benjamin(e) 2 (2014)
<b>CADETS</b> Mixte	Né(e)s en 2009, 2010 & 2011 <b>Minimum ceinture Orange</b>	<b>Equipes de 5</b> -60kgM / -57kgF / -73kgM / +57kgF / +73kgM Possibilité de surclasser une Minime 2 (2012)
<b>JUNIORS - SENIORS</b> Mixte	Né(e)s en 2007 & avant <b>Minimum ceinture Orange</b>	<b>Equipes de 5</b> -66kgM / -57kgF / -81kg M / +57kgF / +81kg Possibilité de surclasser des Cadets (2010 & avant), des Minimes F 2 <sup>ème</sup> année (2011) & des cadettes (2010 & avant)

#### Remarques :

- Les catégories sont établies à partir de l'analyse des inscrits aux championnats individuel de Polynésie
- Les équipes sont autorisées à aligner 1 combattant(e) licencié(e) d'un autre club, sous réserve que le club du ou de la combattante ne présente pas d'équipe dans la catégorie d'âge concernée

#### Le règlement

- **Inscriptions**
  - Inscription sur l'extranet fédéral de tous les participants de chaque équipe, jusqu'au mercredi 22 avril 2026 à 23h00
- **Formule de compétition**
  - Jusqu'à 5 équipes engagées : Poules
  - 6, 9, 12, 15 équipes engagées : Poules + tableau sans repêchage
  - 7, 8, 10, 11, 13 ou 14 équipes engagées : Tableau + repêchage intégral
- **Durée des combats :**
  - Benjamins : 1 minute 30
  - Minimés : 2 minutes
  - Cadets : 3 minutes
  - Juniors – Sénieurs : 4 minutes
- **Décompte des points et désignation du vainqueur**
  - Application du « *Hikiwake* »

- L'équipe qui gagne est celle qui compte le plus de victoires
  - En cas d'égalité de victoires, les équipes sont départagées par le nombre de points marqués (seuls les points du vainqueur sont comptabilisés):
    - *Ippon* = 10 pts
    - *Waza Ari* = 7 pts
    - *Yuko* = 5 pts
  - En cas d'égalité de victoires et de points,
    - Le combat ayant donné lieu à « *Hikiwake* » recommence directement en Golden Score
    - S'il n'y a pas eu de combat ayant donné lieu à « *Hikiwake* », un combat est tiré au sort avec application du golden score.
- **Podium, titre et récompenses**
- Les médailles de bronze et d'argent ne sont attribuées qu'à la condition de remporter au moins un combat.

## IV. CHAMPIONNAT DE POLYNESIE TAISO

### Les catégories

Les catégories sont les suivantes :

- Vahine -20 ans / -40 ans / +40 ans
- Tane -20 ans / -40 ans / +40 ans
- Equipes Mixtes (3 participants dont au moins 2 féminines)

En fonction du nombre d'équipes inscrites, nous pourrons regrouper toutes les catégories, ou modifier le règlement (formule, composition d'équipes)

### Le règlement

#### Inscriptions

- Le championnat de Polynésie de Taiso est ouvert aux licenciés de plus de 15 ans de la FPJ qui ne participent pas au championnat de Polynésie par équipes.
- Les inscriptions se font sur l'extranet de la FPJ, avant le mercredi 22 avril 2026 à 23h00

#### L'épreuve

La compétition se déroule sous forme d'affrontements directs sur une épreuve appelée **NAGE KOMI (répétition de projections du tapis de chutes)** :

- Objectif : faire le plus grand nombre de répétitions dans le temps imparti
- Consigne : Retourner le tapis sur l'autre face



#### Formule de compétition

- En individuel :
  - Tous les participants effectuent un premier passage de qualification
  - Les 2 premiers sont qualifiés pour la finale. Ils font un 2<sup>ème</sup> passage et sont classés de la 1<sup>ère</sup> à la 2<sup>ème</sup> place en fonction du score réalisé sur le 2<sup>ème</sup> passage.
  - Les suivants sont qualifiés pour le repêchage et sont classés de la 3<sup>ème</sup> à la dernière place en fonction du score réalisé sur le 2<sup>ème</sup> passage.
- En équipes :
  - Les équipes effectuent un passage de qualification.
  - Les 2 premières équipes sont qualifiées pour la finale

- Les autres équipes sont qualifiés pour le repêchage et sont classés de la 3<sup>ème</sup> à la dernière place en fonction du score réalisé sur le 2<sup>ème</sup> passage

### **Durée des affrontements**

- En individuel :
  - 1<sup>er</sup> passage : 1 minute
  - 2<sup>ème</sup> passage : 1minute 30
- En équipes :
  - 1<sup>er</sup> passage : 4 minutes 30 (tous les membres de l'équipe doivent participer)
  - 2<sup>ème</sup> passage : 6 minutes (tous les membres de l'équipe doivent participer)

### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés

## V. CHAMPIONNAT DE POLYNESIE KATA

### Les catégories

- AVENIR : Coupes Mixtes « Minimes – Cadets » (couples masculins, féminins ou mixtes)
- ELITE : Coupes Mixtes « Minimes – Cadets - Juniors – Séniors » (couples masculins, féminins ou mixtes)

### Le règlement

#### Inscriptions

- Le championnat de Polynésie de Kata est ouvert aux licenciés de la FPJ, à partir de la catégorie « minimes ».
- Les inscriptions se font sur l'extranet de la FPJ avant le mercredi 22 avril à 23h00
- Chaque catégorie est limitée à 1 couple par club

#### L'épreuve

- AVENIR : Les 3 premières séries du NAGE NO KATA
- ELITE : Le NAGE NO KATA en entier
- Un seul passage (Les couples déterminent un TORI et un UKE).

#### Formule de compétition

- Chaque couple effectue 1 passage et obtient une note
- Les couples sont classés en fonction de leur note

#### Récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés

## VI. PROGRAMME DE LA COMPETITION

### Programme du samedi 25 avril 2026

25/04/2026	3 à 4 surfaces					2 surfaces
<b>Catégories</b>	<b>EVEIL 1</b> 2021 (20 part)	<b>EVEIL 2</b> 2020 (30 part)	<b>MIN-POUS -25kg</b> 2018-2019 (25 part)	<b>MINI-POUS -30kg</b> 2018-2019 (25 part)	<b>MINI-POUS +30kg</b> 2018-2019 (25 part)	<b>POUSSINS EQUIPES</b> 2016-2017 (10-12 équipes)
<b>Pesées</b>	07h30 07h45	08h45 09h00	10h00 10h15	11h15 11h30	13h00 13h15	14h30 14h45
<b>Echauffement</b>	08h00	09h15	10h30	11h45	13h30	15h00
<b>Début des combats</b>	08h15	09h30	10h45	12h00	13h45	15h15
<b>Fin prévisionnelle</b>	09h00	10h30	11h45	13h00	14h45	17h00

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de combattant(e)s et d'équipes engagés

### Programme du dimanche 26 avril 2026

26/04/2026	2 surfaces					
<b>Catégories</b>	<b>KATA</b> 2013 & avant (10 couples)	<b>TAISO</b> 2011 & avant (16 part)	<b>BENJAMINS</b> 2014-2015 (10 éq.)	<b>MINIMES</b> 2012-2013 (10 éq.)	<b>CADETS</b> 2009-2011 (4 éq.)	<b>SENIORS</b> 2011 & avant (4éq.)
<b>Pesées</b>			09h30 09h45	11h00 11h15	13h00 13h15	14h15 14h30
<b>Echauffement</b>	07h30	08h45	10h00	11h30	13h30	14h45
<b>Début des combats</b>	07h45	09h00	10h20	11h50	13h50	15h05
<b>Fin prévisionnelle</b>	08h45	10h00	11h30	13h15	14h50	16h15

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de combattant(e)s et d'équipes engagés

## ANNEXE – ANALYSE DU NOMBRE DE POUSSINS PAR CATEGORIES & PAR CLUBS

*Le tableau ci-dessous est effectué sur la base de l'analyse des participants de la Coupe de Tahiti du mois d'octobre. Il ne tient pas compte de l'évolution des gabarits des enfants depuis octobre, ni des clubs ou participants absents, qui pourraient compléter cette liste.*

Catégories	Nombre combattants	Nombre de clubs	Nombre de combattants par clubs
-25kg	18	7 clubs	EJ SHISEIKAN (6) PUNAAUIA JJ (4) EJJP (3) BUDOKAN PIRAE (2) TEFANA JJ (1) AS MANU URA (1) AS VENUS (1)
-30kg	22	6 clubs	EJJP (7) TEFANA JJ (6) AS MANU URA (4) EJ SHISEIKAN (3) BUDOKAN PIRAE (1) JC TARAVAO (1)
-36kg	24	8 clubs	TEFANA JJ (5) AS MANU URA (5) EJJP (4) JC TARAVAO (3) PUNAAUIA JJ (3) EJ SHISEIKAN (2) JC RANGIROA (1) BUDOKAN PIRAE (1)
-42kg	10	5 clubs	PUNAAUIA JJ (4) EJ SHISEIKAN (3) AS MANU URA (1) AS VENUS (1) TEFANA JJ (1)
+42kg	11	8 clubs	TEFANA JJ (3) EJJP (2) BUDOKAN PIRAE (1) EJ SHISEIKAN (1) AS MANU URA (1) AS VENUS (1) JC RANGIROA (1) JC TARAVAO (1)