

**DOSSIER**  
**OPEN « AITO VAHINE »**  
**Tahiti, 8 mars 2024**

**OPEN AITO VAHINE**  
**08 MARS 2024**  
Dojo Fédéral de la Fautaua -Pirae  
A partir de 15h30



**JUDO**



*CATEGORIE TIARE*  
*CATEGORIE TIPANIER*  
*MONDOO*



## Table des matières

Préambule : Le mot du président .....	2
1. Les catégories .....	3
2. Les inscriptions .....	3
3. Programme de l'animation .....	4
3. Règlement spécifique par catégorie .....	5
a. TIARE .....	5
b. TIPANIER .....	5



## Préambule : Le mot du président



Le 8 mars 2023, la FPJ a souhaité s'associer à la journée de la femme pour proposer un nouvel événement consacré aux jeunes filles du Fenua. Forts du succès de cette première édition, nous avons décidé de pérenniser cette action, avec cette même intention de valoriser et promouvoir la pratique féminine au travers d'une après-midi qui lui sera dédiée.

Le programme de ce vendredi sera donc très proche de celui de 2023, avec une catégorie TIARE pour les ceintures blanches, un open inter-catégories pour les ceintures de couleur que nous avons renommée TIPANIER. En revanche, nous remplacerons la catégorie Elite de l'an passé par un Mondoo, c'est-à-dire un moment d'échange et de partage entre les Sensei, littéralement « celui qui a vécu avant » et les élèves. Teraimatuatini Bopp, vainqueur des Jeux du Pacifique 2023 et meilleure athlète polynésienne de la saison sera présente aux côtés de Rauhiti Vernaudon, la judokate polynésienne la plus titrée au niveau national et international, pour répondre aux questions des plus jeunes sur le thème : Comment devenir une championne de judo.

Cette animation sera aussi l'occasion pour nos arbitres en formation de se confronter aux réalités du terrain, et de progresser encore. A cet effet, nous demandons aux coachs, aux combattants et à leurs familles de rester indulgents et courtois avec le corps arbitral, si précieux pour la bonne tenue de nos événements.

Comme pour chacun de nos événements, je conclurai cette présentation en souhaitant bonne chance à toutes les participantes.

Stéphane Gustin

## 1. Les catégories

Catégories	Catégories d'âge et grades concernées	Catégories de poids
<b>TIARE</b>	<b>Poussines &amp; Benjamines</b> Nées entre 2012 & 2015 Débutantes et ceinture blanche	<b>Poussines &amp; Benjamines non licenciées</b> Pas de catégorie de poids (combats au sol)  <b>Poussines &amp; Benjamines licenciées</b> Groupes morphologiques de 3 à 8 combattantes
<b>TIPANIER</b>	<b>Benjamines – Minimes – Cadettes</b> Nées entre 2009 & 2013 <b>Minimum ceinture jaune</b> <b>Maximum ceinture bleue</b>	<b>Benjamines*</b> -50kg ; +50kg <b>Minimes - cadettes*</b> -52kg ; +52kg

### Remarques :

L'ambition de ces formules inter-catégories est :

- Pour la catégorie TIARE : donner la possibilité à des jeunes filles de découvrir la pratique du judo et aux ceintures blanches de vivre leur première expérience en compétition
- Pour la catégorie TIPANIER : donner l'occasion aux jeunes filles qui pratiquent le judo de s'exprimer dans une compétition inter-catégories exclusivement féminine

**\*Pour les catégories TIPANIER nous pourrions créer une 3<sup>ème</sup> catégorie si nécessaire, afin d'éviter de trop grands écarts de poids entre les participantes, et de garantir l'intégrité physique et morale de toutes les participantes.**

## 2. Les inscriptions

Les inscriptions sont gratuites

Pour les licenciées de la FPJ, l'inscription se fait sur l'Extranet, jusqu'au mercredi 6 mars à 21h.

Pour les non licenciées, l'inscription est possible jusqu'au tirage au sort :

- Par mail sur [ctf@fpj.pf](mailto:ctf@fpj.pf)
- Sur place

Dans tous les cas, les représentant(e)s des non licenciées doivent signer une décharge de responsabilité.

### 3. Programme de l'animation

	<b>Catégorie TIARE</b>	<b>Catégorie TIPANIER</b>
<b>Pesées</b>	<b>Les pesées se font en bas de judogi et tee-shirt blanc</b>	
<b>Et</b>		
<b>Echauffement</b>	<b>TIARE 15h15 à 15h45</b>	<b>TIPANIER 16h45 à 17h15</b>
<b>Début des combats</b>	<b>TIARE 16h00</b>	<b>TIPANIER 17h30</b>
		<b>MONDOO 18h45</b>
<b>Remise de récompenses</b>	<b>Fin prévisionnelle 17h15</b>	<b>Fin prévisionnelle 19h00</b>

Le Mondoo se fera entre la fin des combats des catégories TIPANIER et la remise de récompenses.

Lors du Mondoo, les jeunes participantes des catégories TIARE et TIPANIER pourront poser des questions à Rauhiti VERNAUDON, la première judokate polynésienne médaillée au championnat de France 1<sup>ère</sup> division, et Teraimatuatini BOPP, la meilleure judokate polynésienne 2023, sur le thème : « Comment devenir une championne de judo »

### 3. Règlement spécifique par catégorie

#### a. TIARE

- **Organisation des combats :**
  - Groupes morphologiques de 3 à 8 participantes
  - Formule et catégories en fonction du nombre de participantes
- **Durée des combats :**
  - 2 minutes
- **Règles d'arbitrage simplifiées pour la catégorie TIARE non licenciées :**
  - Déroulement du combat :
    - Départ à genoux face à face, un genou levé au choix
    - Projection sur le dos (au moins une épaule) = waza ari
    - 2 waza ari = Ippon
    - 10 secondes d'immobilisation = Waza ari
    - 15 secondes d'immobilisation = Ippon
  - Sont autorisées :
    - Toutes les saisies y compris la saisie des jambes
  - Sont interdits :
    - Les coups (disqualification)
    - Le fait d'enrouler les cervicales pour projeter sur le dos

Tout comportement délibérément contraire au respect de l'intégrité physique ou morale de l'adversaire reste passible d'une disqualification. Ces fautes étant rarement effectuées dans un esprit délibérément malveillant, le recours au *Hansokumake* doit rester exceptionnel.

- **Règles d'arbitrage simplifiées pour la catégorie TIARE licenciées**
  - Arbitrage éducatif Benjamin de la FPJ
  - Pas de shido

#### b. TIPANIER

- **Organisation des combats :**
  - 2 combattants : Match unique
  - Entre 3 et 4 combattants : Poule
  - Entre 5 et 6 combattants : Poules + tableau sans repêchage
  - Entre 7 et 8 combattants : Tableau avec double repêchage
  - Au-delà de 8 combattants : Tableau avec repêchage intégral
- **Durée des combats :**
  - 2 minutes + Décision
- **Règles d'arbitrage simplifiées pour la catégorie TIPANIER :**
  - Le règlement Benjamin de la FPJ pour les benjamines
  - Le règlement IJF pour les minimes – cadettes, sans les clefs et les étranglements