



# REUNION PERF 2021-2022

---

LE **P**ÔLE D'**E**XCELLENCE & DE **R**ÉUSSITE PAR LA **F**ORMATION,  
UN OUTIL AU SERVICE DU RÊVE POLYNÉSIEEN

# SOMMAIRE

---



**BILAN & PERSPECTIVES**



**LE RECRUTEMENT**



**L'ORGANISATION**



**LES ACTIONS**



# **BILAN & PERSPECTIVES**

---

**Les évolutions du projet PERF 2021-2022**

# BILAN 2020/21 & PERSPECTIVES 2021/22

---

## Les leçons à tirer de l'expérience 2020/21

- **Une 1<sup>ère</sup> année complexe**
  - ✓ Nouveau CTF
  - ✓ Une structure d'entraînement sans compétition
- **Charge d'entraînement inadaptée**
  - ✓ Volume horaire > Motivation
  - ✓ Perte de motivation de certains préjudiciable à l'ensemble du groupe
  - ✓ Amplitude horaire => fatigue
  - ✓ La réorganisation de fin d'année a été très positive (repos & intégration de la PPG)
- **Problème de recrutement => Peu de partenaires**
- **Des progrès significatifs pour ceux qui s'engagent**



# BILAN 2020/21 & PERSPECTIVES 2021/22

---

## Les évolutions pour 2021/22

### ➤ **Rendre le PERF attractif :**

- ✓ Des droits attractifs (Reconnaissance HN, pts Ranking List PYF, Accès muscu IJSPF)
- ✓ Stages et déplacements en compétition
- ✓ Formation aux grades et à l'enseignement

### ➤ **Améliorer le recrutement :**

- ✓ Proposer le PERF directement aux sportifs (Faire « goûter » au collectif externe)
- ✓ Plus de complémentarité avec les clubs

### ➤ **Modifier l'organisation :**

- ✓ 7 créneaux maxi
- ✓ Une convention individualisée de l'engagement en fonction des profils
- ✓ Améliorer la communication du Staff
- ✓ Mieux prendre en charge les blessés

# L'ORGANISATION

---

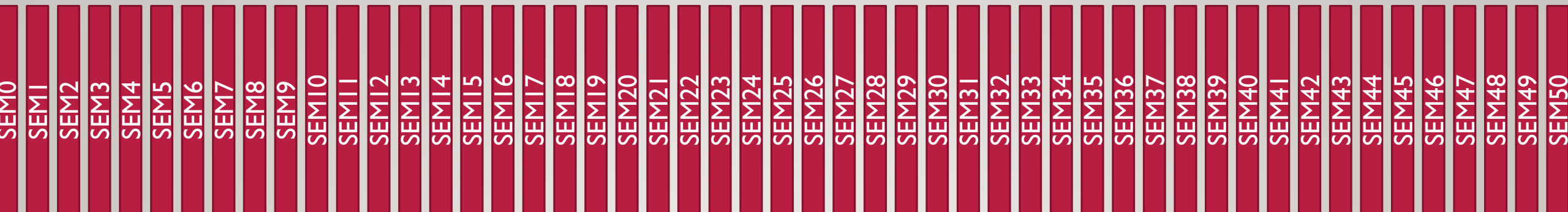
Organisation hebdomadaire et annuelle



# L'ORGANISATION HEBDOMADAIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06h00-07h00		Technique		Technique	PPG Muscu
07h00-08h00					
08h00-09h00					
09h00-10h00					
10h00-11h00					
11h00-12h00					
12h00-13h00					
13h00-14h00				PPG Muscu	
14h00-15h00					
15h00-16h00	PPG Cardio			Soins	
16h00-17h00					
17h00-18h00		Randori		Randori	
18h00-19h00					

Les entraînements fédéraux (un samedi par mois)  
Des stages et déplacements externalisés (clubs, îles, autres)

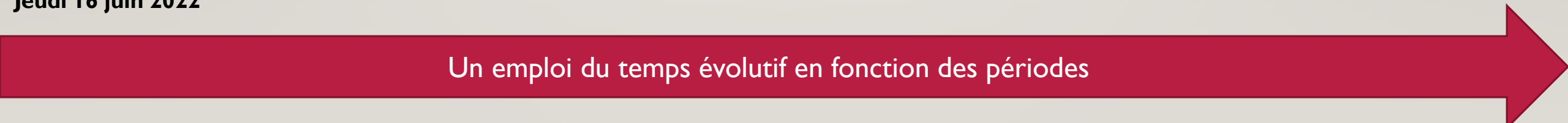


<b>Période 1</b> 16/08 10/09	V1 - 11/09 – 19/09	<b>Période 2</b> 20/09 22/10	V2 23/10 – 07/11	<b>Période 3</b> 08/11 10/12	V3 11/12 – 09 / 01	<b>Période 4</b> 10/01 18/02	V4 – 19/02 – 27/02	<b>Période 5</b> 28/02 01/04	V5 – 02/04 – 17/04	<b>Période 6</b> 18/04 20/05	V6 – 21/05 – 29 / 05	<b>Période 7</b> 30/05 01/07	V7 02/07 – 09/08
---------------------------------	--------------------	------------------------------------	------------------	------------------------------------	--------------------	------------------------------------	--------------------	------------------------------------	--------------------	------------------------------------	----------------------	------------------------------------	------------------

- ✓ Réunion de présentation aux parents  
Vendredi 25 juin 2021 à 18h00
- ✓ Stage intégration  
Dates à déterminer (fin août sur un week-end)
- ✓ Rentrée  
Lundi 16 aout 2021
- ✓ Fin de saison  
Jeudi 16 juin 2022

- Actions éducatives (A déterminer)**
- ✓ Action humanitaire
  - ✓ Action de prévention (PSCI / Dopage)
  - ✓ Action de formation (« enseignement » & 1<sup>er</sup> DAN) sur des semaines ciblées (avant le passage de fin d'année)

- Préparation sportive (A déterminer)**
- ✓ Stage local
  - ✓ Stage étranger
  - ✓ Tournoi International



Un emploi du temps évolutif en fonction des périodes





# LES DIFFERENTS COLLECTIFS

---

**Droits et devoirs**

# LE COLLECTIF « INTERNE »

---

## DROITS

- Internat
- Accès aux déplacements avec prise en charge FPJ
- Suivi individualisé
- Soins Kinés
- Reconnaissance SHN
- Accès musculation IJSPF
- 20pts à la Ranking List PYF

## DEVOIRS

- Participer à tous les entraînements
- Prévenir et justifier ses absences (scolaires ou médicales)
- Devoir de moralité :
  - ✓ Respect des lieux et des personnes,
  - ✓ Respect des engagements
  - ✓ Hygiène de vie et lutte contre toute forme de dopage

# LE COLLECTIF « DEMI-PENSIONNAIRE »

---

## DROITS

- Accès aux déplacements avec prise en charge FPJ
- Suivi individualisé
- Soins Kinés
- Reconnaissance SHN
- Accès musculation IJSPF
- 20pts à la Ranking List PYF

## DEVOIRS

- Participer à tous les entraînements
- Prévenir et justifier ses absences (scolaires ou médicales)
- Devoir de moralité :
  - ✓ Respect des lieux et des personnes,
  - ✓ Respect des engagements
  - ✓ Hygiène de vie et lutte contre toute forme de dopage

# LE COLLECTIF « EXTERNE »

---

## DROITS

- Accès aux déplacements avec participation financière ou en fonction des places disponibles
- Reconnaissance SHN, 10 pts à la Ranking List PYF & accès musculation IJSPF possibles en fonction du volume d'entraînement conventionné FPJ / Sportif / Club

## DEVOIRS

- S'engager sur un volume d'entraînement de 5 séances hebdomadaires minimum
- Prévenir et justifier ses absences (scolaires ou médicales)
- Devoir de moralité :
  - ✓ Respect des lieux et des personnes,
  - ✓ Respect des engagements
  - ✓ Hygiène de vie et lutte contre toute forme de dopage