

RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS 2018 - 2019

COMPÉTITIONS SPORTIVES INDIVIDUEL SENIORS

1 - DÉFINITION

Le championnat de Polynésie individuel séniors est le championnat déterminant pour les sélections internationales. C'est la compétition territoriale de référence du plus haut niveau.

Il permet de dégager une élite qui représentera la Polynésie Française dans les compétitions internationales et de décerner « le » titre de champion de Polynésie (un par catégorie de poids).

2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

3 - ANNÉES DE NAISSANCE : JUNIORS ET SENIORS

Cf. [Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements](#)

4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE et ETRANGERE (non sélectif pour les étrangers)

5 - GRADES – LICENCE – PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture orange minimum.
- Deux années de licence FPJ / FFJDA, dont la licence FPJ de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

6 - PARTICIPANTS

Seuls sont autorisés à participer par catégorie :

7 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Féminines : – 48 kg ; – 52 kg ; – 57 kg ; – 63 kg ; – 70 kg ; – 78 kg ; + 78 kg

Masculins : – 60 kg ; – 66 kg ; – 73 kg ; – 81 kg ; – 90 kg ; – 100 kg ; + 100 kg

Nota

Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10 % pour constituer les groupes.

8 - ARBITRAGE

[Règles d'arbitrage de la FIJ et de la FPJ](#) (site de la FPJ)

Un arbitre assisté par au moins un juge de chaise.

(2 juges de chaises sont toutefois souhaités.)

9 - TEMPS DU COMBAT : 4 minutes et avantage décisif

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats

10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poule et tableau final avec repêchage

11 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI