

3^{ème} ANIMATION TAMARII TOA

Randoris Nage Waza éducatifs :

- Les randoris éducatifs se dérouleront en poule unique sans classement inter-poule.
- Durée du randori éducatif: 1'30mn.
- Nombre de randoris: 3 (éloigner autant que possible les adhérents du même club)
- Récupération: au moins 1 min
- Mixité possible (possibilité d'intégrer filles et garçons dans une même poule car il s'agit de randori éducatif et non de combat - shiai.)

1/ Catégories de poids: Constituer des groupes morphologiques

2/ Temps d'immobilisation: Voir règlement ci-dessous

3/ Coaching: INTERDIT

4/ Arbitres et juges: au moins un éducateur - pas de juge de chaise.

- Le Randori commence debout avec le Kumi-Kata fondamental saisi.
- Le combattant gagne s'il obtient 10 points avant la fin du Randori ou s'il a plus de points que son adversaire au terme du Randori.
- Reporter les points du vainqueur et du perdant.
- En cas d'égalité au terme du Randori : Inscrire les points de chaque combattant en l'état.

Barème :

* **Quand Tori fait chuter sur les critères du**

- Waza Ari = 1 point, Ippon = 10 points

* **Osaekomi position dorsale :**

- 1 point si Tori maintient en position de contrôle dorsal entre 1 et 9 secondes
- 1 point si Tori maintient en position de contrôle ventral 5 secondes.
- 10 points si Tori maintient en position de contrôle dorsal 10 secondes.

Immobilisation position ventrale, Uke à plat ventre

1. Tori accroche ses jambes sous celles de Uke.
2. Les bras de Uke n'ont pas de position obligatoire pour immobiliser le haut du corps.
3. Il tend son corps et cambre un minimum afin d'assurer l'immobilisation.

ATTENTION: A partir de cette position, si Uke se retourne sur le dos et même si Tori le contrôle toujours (dans son dos, avec les crochets), il y aura sortie d'immobilisation. Tori devra alors soit le remettre sur le ventre dans le même contrôle pour valider l'osaekomi, ou évoluer sur une autre immobilisation.

Evaluation : Ce contrôle ne permet pas l'attribution du Ippon (10 points).

Soit le contrôle dure moins de 5 secondes et le combat continue sans point pour Tori.

Soit le contrôle dure 5 secondes. Tori marque waza-ari (1 point) sans « Matte » et Tori doit continuer à évoluer pour chercher un contrôle dorsal.

Tori ne peut pas marquer sur un contrôle ventral plusieurs fois dans la même séquence.

Les points accordés seront montrés avec les doigts par l'arbitre et annoncés à haute voix, pour la compréhension des combattants et afin de satisfaire le public.

Dès que le nombre de 10 points est atteint, l'arbitre annonce « Ippon », fait le geste correspondant à cette annonce, et le combat prend fin.

