

# 1<sup>ère</sup> ANIMATION TAMARII TOA

## Randoris Sumo éducatifs :

- Les randoris sumo éducatifs se dérouleront en poule unique sans classement inter-poule.
- Durée du randori éducatif: 45 secondes maximum par point.
- Le premier qui marque 3 points remporte le combat
- Nombre de randoris: 3 (éloigner autant que possible les adhérents du même club)
- Récupération: au moins 1 min
- Mixité possible (possibilité d'intégrer filles et garçons dans une même poule car il s'agit de randori éducatif et non de combat - shiai.)

**1/ Catégories de poids:** Constituer des groupes morphologiques

**2/ Coaching: INTERDIT**

**3/ Arbitres et juges:** au moins un éducateur - pas de juge de chaise.

- Le Randori Sumo commence debout avec le Kumi-Kata fondamental saisi.
- Le combattant gagne s'il obtient 3 points
- Reporter les points du vainqueur et du perdant.
- Une main au sol ne compte pas

## Barème :

### 0 Point :

- Une main au sol ne compte pas.

### 1 Point :

- 1 ou 2 genoux au sol
- 2 mains au sol
- la sortie des 2 pieds de l'aire de combat

### 2 Points :

- tomber sur le ventre ou sur les fesses

### 3 Points :

- Tomber au sol selon les critères du Waza-ari ou du Ippon.

